



České duly z. s.,
Badeniho 1, Praha 6, 160 00
www.mojedula.cz

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020

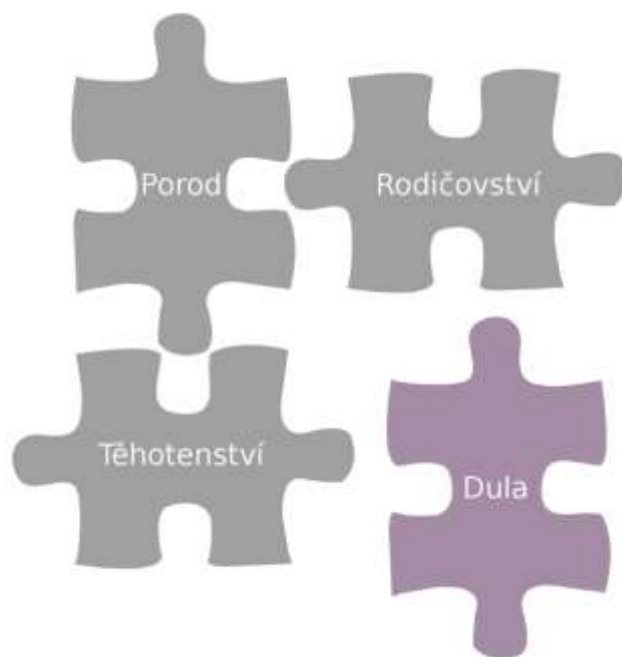
České duly
zapsaný spolek

Badeniho 1, Praha 6, 160 00
IČO: 26559366
číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a.s.
zapsané u Městského soudu v Praze pod spisovou značkou L 20158

Stránka 1 z 19

České duly z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.
číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.
kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,
Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727
mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz
web: www.mojedula.cz, Facebook: České duly, Instagram: České duly

České
duly 



Stránka 2 z 19

České duly z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.

číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.

kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,

Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727

mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz

web: www.mojedula.cz, **Facebook:** České duly, **Instagram:** České duly

Obsah

Úvod	strana 4
Činnost v roce 2020	strany 5
Statistika práce dul	strana 9
Vzdělávání	strana 10
Mezinárodní spolupráce	strany 11
Světový týden respektu k porodu	strana 14
Finanční zpráva	strana 15
Poděkování	strana 16
Orgány organizace	strana 18



Stránka 3 z 19

Úvod

České duly sdružují duly s různým stupněm akreditace, usilují o stálé zvyšování kvality vzdělávání a práce dul v ČR, o dodržování etických i profesních standardů, o zlepšování informovanosti laické i odborné veřejnosti. České duly podporují takové změny v systému českého porodnictví, které vycházejí z potřeb žen a novorozenců.

Spolek České duly pomáhá ženám najít kvalifikovanou dula, pořádá základní i postgraduální kurzy a výcviky pro duly, spolupracuje s odbornými a dobrovolnými organizacemi podobného zaměření, spolupracuje se zahraničními organizacemi s obdobnými cíli, vytváří a publikuje materiály, které přibližují laické, i odborné veřejnosti práci dul.

Spolek oslavil na jaře 2020 jedenácté výročí své existence. České duly aktivně reagovaly na nově vzniklou epidemiologickou situaci, v souvislosti Covid-19, přesunem do on-line prostoru a hledaly nové formy podpory jak pro ženy v době těhotenství, porodu a šestinedělí, tak v rámci vzájemné kolegiální podpory mezi dulaми.

„Vážení a milí, vážené a milé,

máme za sebou hodně intenzivní a náročný rok plný zvrátů, změn a nečekaných událostí. Tento rok byl výzvou pro nás všechny – po osobní, vztahové i profesní stránce. Všichni jsme čelili pochybnostem, úvahám, tíživým emocím i myšlenkám, co a jak bude, byli jsme postaveni před mnoho nových situací.

I miminka se rodila do úplně jiných podmínek a za úplně jiných okolností, než jsme zvyklí. Místy to všechno vypadalo dost beznadějně, to je třeba uznat. A i když i teď nevíme, jak se celá situace bude vyvíjet, jako duly přicházíme s malým „poselstvím víry“:

U porodu nastává často těsně před narozením miminka fáze pro ženu nesmírně náročná – najednou může být velmi vyčerpaná, propadá nepříjemným pocitům, zdá se jí to nekonečné, má pocit, že to nikdy neskončí, vynoří se strachy, obavy, úzkosti... My jako duly jsme v tu chvíli pro ni jako uklidňující, tišící a zároveň povzbuzující přístav, který ji podporuje v tom, aby neztratila svou důvěru i sílu. Podporujeme ji v tom, aby i přes tento těžký moment v průběhu porodu, vykročila na cestu dál, neboť často už zbývá jen malý kousek, který ji dělí od chvíle, kdy miminko drží ve své náruči.

Tak jako se říká, že před svítáním je největší tma, i naše důvěra je někdy otřesena a vězí v temnotách.

Takový byl rok 2020. Přinesl mnoho výzev i pro profesi duly. I v této době však duly zůstávají těmi, kdo podporují, povzbudí, pomohou obnovit důvěru i víru v to, že život/porod může nabrat dobrý směr.

Vaše České duly“

Stránka 4 z 19

České duly z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.

číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.

kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,

Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727

mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz

web: www.mojedula.cz, Facebook: České duly, Instagram: České duly

Činnost v roce 2020

(zpracovala Dagmar Hricová)

Leden

- Odevzdání a zpracování statistik za uplynulý rok
- 24. 1. 2020 ukončení členství Mgr. Simona Reichertová, na vlastní žádost
- Již rok vychází interní zpravodaj jako měsíčník, 31. 1. 2020 vyšlo 47. číslo

Únor

- Ukončení členství k 1. 2.2020 Gabriela Bednářová, na vlastní žádost
- 4. 2. 2020 supervize Akreditační komise a výkonného výboru (Praha, Mgr. Jana Herbst)
- 14. 2. 2020 výběrové řízení do kurzu pro duly
- 14. 2. 2020 vyhověno žádosti o členství Monika Macíková
- 29. 2. 2020 vyšlo 48. číslo interního zpravodaje

Březen

- 4. 3. 2020 supervize dul (Praha, Mgr. Michaela Černá)
- 9. 3. 2020 ukončení členství Barbora Hájková pro nesplnění podmínek
- 10. 3. 2020 změna ekonomické manažerky spolku, Ing. Veronika Lamošová nahradila Janu Dvořákovou
- 12. 3. 2020 vyhlášení nouzového stavu v ČR na 30 dní ovlivnilo řadu akcí
- 17. 3. 2020 recertifikace Ing. Vladka Hejzlarová a Dagmar Hricová
- Řada dul přechází do on-line formy práce
- 19. 3. 2020 připojujeme se k peticím a podpoře v souvislosti s vydaným zákazem otců u porodu
- 21. 3. 2020 mimořádná porada výkonného výboru v souvislosti s aktuálním děním
- 22. 3. – 28. 3. 2020 Světový týden dul, World Doula Week (WDW)
- 22. 3. 2020 vytvořila Bc. Kateřina Svobodová podpůrnou skupinu na FB Nejsme samy
- 22. 3. 2020 podpůrné vyjádření klientkám „Jsme tu pro vás“ (Mgr. Markéta Vlčková)
- 23. 3. 2020 tvořivý dárek u příležitosti Světového týdne dul, výzva připojit se k tvorbě „antistres anticorona omalovánek“
- 24. 3. 2020 Otevřený dopis České asociace dul, Českých dul a AmmaDula Akademie k zajištění naplňování doporučení Světové zdravotnické organizace v souvislosti s reprodukční péčí a pandemií SARS-COV-2
- 25. 3. 2020 vyhověno žádosti o členství Bc. Veronika Bártová, Pavlína Tomanová, Marie Havrdová
- Ukončení členství a zanechání studia Tereza Freya Šikolová na vlastní žádost

Stránka 5 z 19

České duly z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.

číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.

kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,

Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727

mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz

web: www.mojedula.cz, Facebook: České duly, Instagram: České duly

- 26. 3. 2020 vyhověno žádosti o členství Kseniya Shcherbyna
- Zveřejnění výroční zprávy za rok 2019
- Reagujeme na změnu programu STRP
- Vydáváme „Antistres anticorona“ omalovánky jako dárek volně ke stažení
<http://mojedula.cz/index.php/omalovanky/>
- 31. 3. 2020 vyšlo 49. číslo interního zpravodaje

Duben

- 2. 4. 2020 vyhověno žádosti o členství Mgr. Hana Zámečnicková a Bc. Lenka Berková
- Přesunujeme jarní závěrečné zkoušky z 3. 4. 2020 na podzimní termín 6. 11. 2020
- 3. 4. 2020 Členská schůze on-line formát (reakce na aktuální dění, informace o změně ekonomky, schvalování roční účetní uzávěrky, volba nového člena do Etické komise, diskuse nad statistickým dotazníkem, volba revizora...)
- Vyšel článek České dulý Bc. Ivony Remundové s PhDr. Olgou Richterovou PhD.: Zákaz doprovodu u porodů <https://denikreferendum.cz/clanek/31006-olga-richterova-zakaz-doprovodu-u-porodu-je-dusledkem-selhani-vlady>
- S ohledem na nařízení vlády rušíme plánovaný seminář dalšího vzdělávání a výcviku Dula a právo (Mgr. Adéla Hořejší) v termínu 4.4.2020
- 5. 4. 2020 výběrové řízení do kurzu pro dulý v on-line režimu
- 14. 4. 2020 ukončení členství Dagmar Hedvika Kosíková na vlastní žádost
- 20. 4. 2020 zahájení půlroční pohraniční mezinárodní spolupráce mezi Českou dulou Dagmar Hricovou a Olgou Vitoš, dulou z Polska, v rámci projektu Erasmus FOR YOUNG Entrepreneurs
- 22. 4. 2020 supervize dul Frýdlant nad Ostravicí (Mgr. Hana Baránková)
- České dulý oslavily 11. výročí své existence
- 30. 4. 2020 vyšlo 50. číslo interního zpravodaje

Květen

- Zřízení datové schránky Českých dul
- 7. 5. 2020 zpuštěn nový Youtube kanál Českých dul
https://www.youtube.com/channel/UChVTC_CfTk8TaqFuWqNOog
- 18. 5. 2020 supervize dul Praha, on-line režim (Mgr. Michaela Černá)
- Světový týden respektu k porodu – s ohledem na pandemickou situaci v ČR, se festival konal v on-line podobě, připojily jsme se ke každému dni svým programem.
- pondělí 18. 5.2020 vyšel rozhovor Bc. Ivony Remundové s Dášou Hricovou
<https://www.youtube.com/watch?v=IPP2kEsVd5A>
- úterý 19. 5. 2020 – vydání informativního článku o supervizi,

Stránka 6 z 19

České dulý z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.

číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.

kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,

Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727

mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz

web: www.mojedula.cz, Facebook: České dulý, Instagram: České dulý

- středa 20. 5. 2020 – vyšel rozhovor Bc. Ivony Remundové s Mgr. Šárkou Kučerovou
<https://www.youtube.com/watch?v=nqKb0EE0aIk>
- čtvrtek 21. 5. 2020 – vydání druhého dílu omalováněk
- pátek 22. 5. 2020 - vyšel rozhovor Bc. Ivony Remundové s Ing. Ivanou Antalovou.
- sobota 23. 5. 2020 – vyhlásily jsme soutěž o srdce nebo náramek (originální tvorba Markéty Vlčkové pro České duly)
- neděle 24. 5. 2020 – podrobné informace o vzdělávání a kurzu v Českých dulech
- 31. 5. 2020 vyšlo 51. číslo interního zpravodaje

Červen

- 19. 6. 2020 výběrové řízení do kurzu pro duly
- 20. 6. 2020 postgraduální seminář Právo a duly (Mgr. Adéla Hořejší)
- 20. 6. 2020 prezentace Olgy Vitoš (Duly v Polsku)
- 25. 6. 2020 intervizní setkání českých dul (Zoom)
- 30. 6. 2020 vyšlo 52. číslo interního zpravodaje

Červenec

- 7. 7. 2020 vyhověno žádosti o členství Pavlína Tomanová a Zuzana Sokolová, DiS.
- 9. 7. 2020 vyhověno žádosti o členství Bc. Kateřina Svobodová
- 16. 7. 2020 vyhověno žádosti o členství Petra Skalská

Srpen

- 1.8. – 7.8.2020 Světový týden kojení, připojily jsme se články a vstupy na sociálních sítích
- Vyšlo dvojčíslo interního zpravodaje (č. 53, č. 54)

Září

- 17. 9. 2020 supervize dul (Praha, Mgr. Michaela Černá)
- 18. 9. 2020 výběrové řízení do kurzu pro duly
- 30. 9. 2020 vyšlo 55. číslo interního zpravodaje

Říjen

- 3. 10. 2020 recertifikace Mgr. Zuzana Dubová
- 5. 10. – 11. 10. 2020 Festival o těhotenství, porodu a rodičovství (spoluorganizátoři)
- 17. 10. 2020 plánovaný seminář dalšího vzdělávání Bylinná napáčka (Monika Valová) – přesunuto na jaro 2021
- 19. 10. 2020 on-line intervize Českých dul

Stránka 7 z 19

- 23. 10. 2020 revize hospodaření spolku, Ing. Vladka Hejzlarová, Ing. Veronika Lamošová, Mgr. Šárka Kučerová
- 31. 10. 2020 vyšlo 56. číslo interního zpravodaje

Listopad

- 1. 11. 2020 webinář Mgr. Šárky Kučerové o podpoře při porodu zejména v aktuální době a situaci
- 5. 11. 2020 vyšel rozhovor Bc. Ivony Remundové pro spolekmaterstvi.cz
<https://www.spolekmaterstvi.cz/clanek/rozhovor-ivana-remundova>
- 6. 11. 2020 Členská schůze on-line
- Přesunujeme podzimní závěrečné zkoušky z 6. 11. 2020 na jaro 2021
- 7. 11. a 8. 11. 2020 on-line výběrové řízení do kurzu pro duly
- 16. 11. 2020 ukončení členství Kateřina Sklenářová Procházková na vlastní žádost
- 17. 11. 2020 připojily jsme se na sociálních sítích k iniciativě podpory předčasně narozených dětí
- 30. 11. 2020 on-line supervize dul (Praha, Mgr. Michaela Černá)
- 23. 11. 2020 on-line prezentace Českých dul z.s. na VOŠ Ahol v Ostravě (Dagmar Hricová)
- 30. 11. 2020 vyšlo 57. číslo interního zpravodaje

Prosinec

- Povzbuzení a motivace pro klienty na sociálních sítích formou článků
- Vytvoření nového statistického dotazníku v elektronické podobě
- 6. 12. 2020 on-line výběrové řízení do kurzu pro duly
- 31. 12. 2020 ukončení členství Mgr. Petra Fetersová na vlastní žádost
- 31. 12. 2020 vyšlo 58. číslo interního zpravodaje



Statistika práce dul

(Zpracovala Mgr. Šárka Kučerová)

V roce 2020 jsme vytvořily nový podrobnější dotazník, snažily jsme se v něm také reflektovat nově vzniklé situace. Počet klientek, které jsme mohly doprovodit, významně poklesl kvůli vládním nařízením, která platila mnoho měsíců. Na možnosti on-line doprovodů si ženy i duly teprve zvykají.

Přesto z našich záznamů vyplývá, že podpora duly u porodu významně snižuje rizika císařského řezu. Při práci našich dul tvořily císařské řezy pouze 9 % všech proběhlých doprovodů, což je hluboko pod republikovým průměrem.

Doprovázené porody celkem	43
Z toho vaginálních	39
Z toho ukončených císařským řezem akutním	4
Z toho plánované císařské řezy	0
Porody v porodnici	40
Porody doma s PA	3
Porody v porodním domě	0
On-line podpora u porodu	10
Porodnice, ve kterých jsme doprovázely	11
Doprovody v jiném jazyce než v češtině	8
Držené pohotovosti bez doprovodu	34
Doprovody za přítomnosti partnera klientky	37
Doprovody, které proběhly bez partnera	6
Doprovody, u kterých byli nějací další členové rodiny klientky příbuzní, přátelé	2
Doprovody klientek se speciálními potřebami (s postižením apod.)	1
Doprovody s náročnou situací vzhledem k miminku (úmrtí náhlé i předem známé, narození s postižením, předčasný porod)	2
Předporodní péče o ženy, příprava k porodu, konzultace v těhotenství	252
Poporodní péče o ženy, podpora v šestinedělí, laktační poradenství a konzultace	268
Další práce s klienty, kurzy pro rodiče, ženy v přechodu, pro babičky a další	72
Prezentace spolku, besedy, festivaly, přednášky, poradny	19
Počet aktivit, z výše uvedených, které proběhly on-line	70

Vzdělávání

(Zpracovala Mgr. Šárka Kučerová)

V roce 2020 pokračovaly naše studentky ročníku 2019 – 2021 ve svém vzdělávání, proběhla celkem 3 víkendová setkání. V únoru bylo čtvrté setkání, dubnový víkend musel být vzhledem k opatření přesunut na červen. Tímto pátým setkáním byl ukončen první rok výcviku stávajícího ročníku. V září studentky zahájily druhý rok svého vzdělávání prvním sebezkušenostním víkendem. Další plánované setkání se v listopadu bohužel opět nemohlo konat, další pokračování výcviku plánujeme na rok 2021.

Během roku 2020 proběhly 4 kazuistické skupinové supervize dul vedené Mgr. Michaelou Černou, dvě se konaly v Praze a dvě jsme uspořádaly on-line vzhledem k epidemické situaci v ČR. Kolegyně o ně projevíly velký zájem. Jedna kazuistická skupinová supervize s Mgr. Hanou Baránkovou proběhla také na Moravě. Některé kolegyně také využívají možnost supervidovat individuálně.

Plánovanou závěrečnou zkoušku pro získání certifikace jsme na jaře i na podzim musely odložit na rok 2021. Podmínky recertifikace splnily v roce 2020 tři duly.

Během celého roku 2020 probíhala další kolo výběrového řízení pro uchazečky o kurz 2021 – 2023. Bylo vybráno celkem 8 uchazeček, ve výběrových řízeních budeme pokračovat v příštím roce. Výcvik plánujeme otevřít na podzim 2021.

Během roku 2020 České duly pracovaly také na svém dalším vzdělávání, mnoho kolegyně individuálně absolvovalo různé dostupné on-line kurzy a webináře. V červnu jsme organizovaly seminář „Právo pro duly“ s Mgr. Adélou Hořejší, který se těšil bohatému zájmu.



Stránka 10 z 19

České duly z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.

číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.

kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,

Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727

mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz

web: www.mojedula.cz, Facebook: České duly, Instagram: České duly

Mezinárodní spolupráce

(Mgr. Markéta Vlčková)

I v roce 2020 pokračovala naše mezinárodní spolupráce, především v rámci členství Českých dul v EDN (European Doula Network). V tomto roce probíhala komunikace jak formou elektronického fóra, přes Facebook či účastí na EDN konferenci, která s ohledem na celosvětovou zdravotní situaci proběhla taktéž v on-line podobě. České duly jsou členkami EDN od roku 2014. Individuální spolupráci navázala naše dula Dagmar Hricová s polskou dulou Olgou Vitoš, v rámci projektu Erasmus FOR YOUNG Entrepreneurs. Diskuze s kolegyněmi napříč Evropou v EDN se týkala zejména dění v porodnictví. Začátek koronavirové krize v porodnictví shrnuje následující tabulka:

Stát	Partner u porod duben	Červenec	Dula (Duben)	červenec	Domácí porody umožněny (Duben)	červenec	Covid-19 CS (Duben)	Jul y	Covid separace Matka/Dítě separation (duben)	červenec	Podpora kojení (duben)	červenec
Lotyšsko	ne		ne		ne							
Chorvatsko	ne		ne		ne		ano		ano			
Bulharsko	ne		ne									
Slovensko	ne		ne		ne				ano			
Německo	Záleží na okolnostech		Ve zvláštních případech, nebo pokud žena trpí psychickým i potížemi		ano		někdy		někdy		Většinou ano	
ČR	někdy		ne						ano			
Turecko	ano		někdy									
Belgie	ano		zřídka		ano							
Francie	Většinou ano		ne		ano				ne		ano	

Švýcarsko	ano	ano	Pokud nemá partnera, tak ano	V některých nemocnicích	ano	ano			občas		ano	ano
VB	ano	ano	Pokud nemá partnera, tak ano	V některých nemocnicích	někdy	Více než obvykle, ale ne všechny			ne	ne	ano	ano
Island	ano		ne									
Nizozemí	ano		Ano, pokud není partner		ano							
Řecko	záleží		zřídka		ano		někdy		Záleží na nemocnici		Záleží na nemocnici	
Ukrajina	Pouze v několika nemocnicích		Velmi zřídka		ne		ne		Záleží na nemocnici		Záleží na nemocnici	
Litva	Pouze v několika nemocnicích		Pouze v několika nemocnicích		ano							
Španělsko	Pouze v několika nemocnicích		ne		ano		ano		ano			
Rakousko	Záleží	ano	Pouze 1 doprovázející osoba	Ano, ale pouze ve veřejných nemocnicích jako vždy, pokud není přítomný partner	ano	ano	ne	ne	záleží	záleží	ano	ano

Situace se v druhé části roku příliš nezměnila, další informace již nebyly aktualizovány.

Významnou součástí mezinárodní spolupráce však jako každý rok bylo konání EDN konference. Původně místo konání konference v Řecku nahradila vzhledem k situaci on-line forma. Mezi tématy, která jsme měly možnost vyposlechnout, patřila:

- schopnosti mediace v práci duly
- výživa a podpora partnerského svazku (a co pro to může udělat dula)

Stránka 12 z 19

České duly z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.
číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.

kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,
Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727

mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz

web: www.mojedula.cz, Facebook: České duly, Instagram: České duly

- péče duly při perinatální či postnatální ztrátě
- vliv etnicity a rasismu v oblasti porodnictví
- podpora uprchlíků či práce s handicapem
- práce dul „po padesátce“

Součástí konference bylo také statistické zhodnocení práce evropských dul v roce 2020, sdílení zajímavých příběhů z praxe či tzv. červený stan – prostor pro sebeděči.

Jako každý rok, i v roce 2020 se konala valná hromada EDN, za České duly se jí zúčastnila naše kolegyně Zuzana Dubová.

České duly ONLINE

PODPORA
Družte otázky kolem těhotenství, porodu, šestinedělí? České duly jsou tady pro vás i pro vaši rodinu

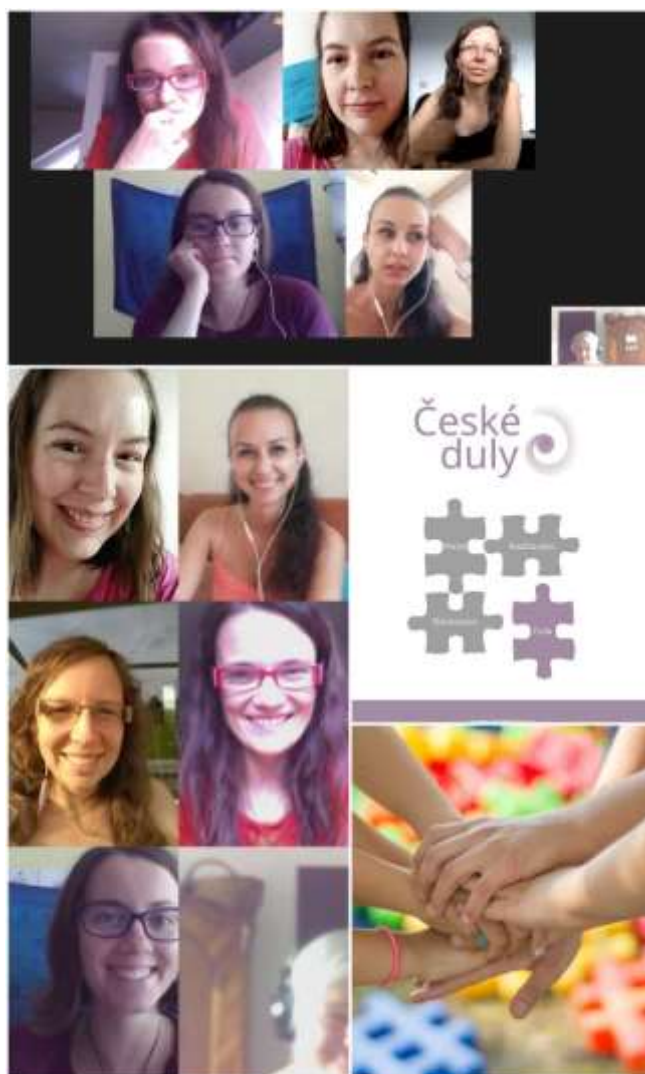
PROVÁZENÍ
Profesionálně vás provedeme těhotenstvím, porodem, šestinedělím i za souběžné situace

KONTAKT
České duly
www.mojedula.cz
FB České duly
IG České duly
info@mojedula.cz

VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ
Chcete se stát profesionální duloú? Přihlaste se na online výběrové řízení.

TÝMOVÁ SPOLUPRÁCE
Pobíjeme o své členky. Podpora mezi dularmi navzájem (interview, supervize, prostor prosdlení, témata a zkušenosti)

www.mojedula.cz



Světový týden respektu k porodu – STRP

(Mgr. Markéta Vlčková a Ing. Veronika Lamošová)

Tak jako koronavirus ovlivnil dění prakticky v každé oblasti života, zasáhl i festivalové aktivity. Měsíc květen je již tradičně vyhrazen Světovému týdnu respektu k porodu. Ačkoli i v roce 2020 byly připraveny poutavé přednášky, semináře a workshopy jak na oficiálním programu festivalu, tak v rámci místních iniciativ po celé republice, nakonec se celý festival přesunul do on-line prostoru.

České duly během týdne respektu k porodu sdílely jako dárek antistresové omalovánky zdarma – vytvořené z obrázků našich kolegyní Dagmar Hricové, Hanky Zámečnickové, Markéty Vlčkové, oslovily jsme také mladého studenta medicíny a výtvarníka Marka Kajana. Vznikl soubor krásných tematických omalovánek a intuitivních obrázků k vykreslení. Vedle toho České duly zveřejnily tři rozhovory – naše kolegyně Ivona Remundová se ptala Českých dul Dagmar Hricové a Šárky Kučerové, a také Ivany Antalové na různé aspekty práce duly či situaci v českém porodnictví.

Individuálně se pak České duly zapojovaly do dalších on-line aktivit:

Mgr. Markéta Vlčková uvedla dvě přednášky v rámci on-line iniciativy Respekt k porodu <https://romanariati.cz/tehotenstvi/respekt-k-porodu-balicek/>. V rámci STRP byl program pro přihlášené účastníky zdarma, přednášelo 14 lektorů o různých tématech (aromaterapie v těhotenství a u porodu, vaginální napáčka jako příprava na porod, jak projít šestinedělím, muž u porodu, poporodní deprese, gravidjóga, péče o poporodní jizvy, předporodní rituály, bederní svaly v těhotenství apod.). Markéta Vlčková povídala o tom, jak se připravit k porodu a také o rituálu uzavírání kostí.

Festival v Praze u příležitosti Světového týdne respektu k porodu se tento rok konal z důvodu pandemie ve dvou termínech. Měl odehrávat v Praze-Ďáblicích, v rodinném centru se zahradou, ve velmi příjemném a přívětivém prostředí pro rodiče i děti. První termín v květnu v termínu 18. – 24. 5. se však nakonec konal pouze v on-line prostředí. Druhý termín, který byl naplánovaný v termínu 5. - 11. 10., se bohužel konal také nakonec pouze v on-line prostředí. Ke květnovému STRP jsme se připojily aktivně a to jak v rámci online poradny, tak v rámci spolku. On-line poradnu poskytovaly v průběhu týdne Veronika Lamošová a Lenka Berková.

Věříme tomu, že v příštím roce se již budou moci konat akce v rámci měst po celé České republice.

Stránka 14 z 19

České duly z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.

číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.

kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,

Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727

mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz

web: www.mojedula.cz, Facebook: České duly, Instagram: České duly

Finanční zpráva za rok 2020

(Zpracovala Ing. Veronika Lamošová, úplný a přesný výčet nákladů a výnosů je možné nalézt v Účetní závěrce za rok 2020, která je zveřejněna ve Sbírce listin v Obchodním rejstříku)

Výnosy:

Tržby z prodeje služeb (kurzovní, za web, supervize, graduace, výběrová řízení)	198.700 Kč
Ostatní výnosy (úroky)	16,76 Kč
Přijaté členské příspěvky	22.800 Kč
Výnosy celkem	221.516,76

Náklady:

Spotřební materiál	3.831 Kč
Mzdy lektorům, pronájem, ostatní služby	192.434 Kč
Jiné ostatní náklady	7.278,70 Kč
Poskytnuté příspěvky	1.977,23 Kč
Náklady celkem	205.619,12 Kč



Stránka 15 z 19

České duly z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.

číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.

kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,

Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727

mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz

web: www.mojedula.cz, Facebook: České duly, Instagram: České duly

Poděkování

České duly z. s. děkují všem svým členkám, dobrovolným spolupracovníkům, kolegům a příznivcům za odvedenou práci a podporu.



Připravujeme pro rok 2021

- dopracování a schválení dalších částí VIZE spolku
 - výběrová řízení do nového kurzu pro duly
 - otevření nového kurzu pro duly
 - závěrečné zkoušky, recertifikace
 - další vzdělávání Českých dul
 - účast na mezinárodní konferenci EDN

Stránka 16 z 19

České duly z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.
číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.

kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,
Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727

mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz

web: www.mojedula.cz, Facebook: České duly, Instagram: České duly

České
duly 



www.mojedula.cz

Stránka 17 z 19

České duly z. s., Badeniho 1, Praha 6, 160 00 IČO: 26559366, zapsané u Městského soudu v Praze pod spis. značkou L 20158.

číslo účtu: 0534561339/0800, Česká spořitelna a. s.

kontakt: Dagmar Hricová tel: 605 452 364, Mgr. Šárka Kučerová tel: 602 318 686, Mgr. Hana Nečina Vaníčková tel: 608 832 390,

Mgr. Markéta Vlčková tel: 731 104 162, Ing. Veronika Lamošová tel: 739 554 727

mail: info@mojedula.cz, vzdelavani@mojedula.cz

web: www.mojedula.cz, **Facebook:** České duly, **Instagram:** České duly

Orgány organizace

Výkonný výbor spolku:

Mgr. Šárka Kučerová
Mgr. Hana Nečina Vaníčková
Dagmar Hricová
Mgr. Markéta Vlčková
Ing. Veronika Lamošová

Etická komise spolku:

prof. JUDr. Ivo Telec, CSc.
PhDr. Irena Hrabincová
Mgr. Hana Nečina Vaníčková
Mgr. Markéta Vlčková
Mgr. Hana Novotná (do 3. 4. 2020)
Ilona Skácelová (od 3.4.2020)

Akreditační komise spolku:

PhDr. Irena Hrabincová (odborná garantka)
Mgr. Šárka Kučerová (manažerka vzdělávání)
Dagmar Hricová (předsedkyně Akreditační komise)
Mgr. Zuzana Dubová
Ing. Vladka Hejzlarová

Revizor spolku:

Ing. Vladka Hejzlarová

Zpracoval:
Výkonný výbor Českých dul z. s.
24. 3. 2021

VIZE ČESKÝCH DUL

PRVNÍ ČÁST

Česká dula provází ženu a její rodinu těhotenstvím, porodem, šestinedělím.

Česká dula provází klienty v souladu se svým nastavením a respektem k osobním hranicím.

Česká dula:

- o Provází, nehodnotí
- o Ctí, nesoudí
- o Respektuje, nemanipuluje

Česká dula provází široké pole klientů:

- o od klientů vyžadujících ryze lékařskou péči, technické zázemí a moderní vybavení až po klienty, jejichž přáním je porodit v domácím prostředí za přítomnosti porodní asistentky
- o od klientů, kteří nemají konkrétní představu a přání (např. o porodu, placentě) až po klienty, kteří mají konkrétní představu a přání (způsob porodu, zpracování placenty)
- o od klientů, jejichž volbou je umělá výživa pro dítě až po klienty, jejichž přáním je děti dlouhodobě kojit

Česká dula provází:

- o u fyziologických a přirozených porodů
- o u medicínsky vedených porodů (medikovaných, vyvolávaných)
- o u plánovaných i neplánovaných císařských řezů
- o u potratů (spontánních, umělých)
- o u porodu mrtvých dětí
- o klienty s různým druhem a stupněm handicapu

Česká dula:

- o respektuje typ klienta a provází ho jeho cestou a jeho tempem
- o chrání soukromí klienta (nezveřejňuje jeho porodní příběh, ani fotografie)

Česká dula je schopna komunikovat a jednat se všemi účastníky porodu (klient, zdravotník) s úctou a respektem.

Česká dula je otevřena diskusi, nepostupuje aktivisticky (ve smyslu intenzivního prosazování určitých cílů z přesvědčení nebo z osobní motivace).

Česká dula se odborně vzdělává a aktivně pracuje na svém osobnostním růstu.

