

Absolventky výcviku o.s. České duly na způsobu vzdělávání nejvíce oceňují:

(Citace z hodnotících dotazníků absolventek výcviku o.s. České duly)

Co se mi v kurzu nejvíce líbilo:

- Sebezkušenostní moduly, ženská skupina, bezpečí.
- Sebezkušenostní moduly, zajímaví lektori, nahlédnutí do psychoterapeutických postupů.
- Líbilo se mi naprosto všechno, 1.rok byl senzační, hodně jsem si z toho vzala a ve 2.roce jsem si prohloubila znalosti.
- Bezpečí v rámci skupiny.
- Práce s tělem, Pessa cvičení, prostor pro každý názor, pocit bezpečí i s různými pohledy na věc.
- Cvičení k jednotlivým potřebám – osvěžení, zažití na vlastní kůži. Že jsme byly vždy včas informovány o organizačních záležitostech.
- Líbilo se mi poslouchat zkušenosti z praxe od porodních asistentek a dul.
- Sebezkušenostní část, myslím, že je to velmi důležitá část, kde se naučit, jak ochránit sebe i klientku.
- Setkávání v naší ženské skupině, sebezkušenostní část, praktické rady od pracujících dul.
- Setkávání s lidmi různých profesí, kteří nám přibližovali svět porodů a všeho, co se jich týká.
- Pohodové chvíle v sebezkušenostním roce, to poznávání sebe a svého prožívání v různých situacích. Taky jsem měla pocit, že s námi jednáte všichni na rovinu a nevyhýbaly jste se žádným tématům.

Co jsem vnímala v kurzu jako nejpřínosnější:

- Poznávání sebe, uvědomování si různých souvislostí, které vycházely z ochutnávky Pessa.
- Nádherné byly ty praktické poznatky, zkušenosti porodních asistentek – TY OPRAVDOVÉ ZKUŠENOSTI z reálného světa porodů a porodnic, jejich náhled.
- 1.rok sebezkušenostní – cítím, že mám dobrý základ jak začít pracovat jako dula, tak i dále poznávat sama sebe.
- Z každého setkání jsem si vždy odnesla něco „pro sebe“.
- 1.rok kurzu jsem vnímala a vnímám jako velice přínosný jak pro pracovní, tak i pro osobní život.
- Možnost pracovat na sobě, ujasnit si místo profese duly ve svém životě, setkání se zkušenými dulami a pestrý výběr odborných lektorů.

- Setkání s konzultantkami, rozdělení na sebezkušenostní a výukovou část, diskuse a možnost ptát se během výkladu.
- Pro mne byl nejpřínosnější sebezkušenostní rok a 4denní výjezdní seminář.
- Propracovaná koncepce kurzu, která dává pocit bezpečí a ohraničení, má dynamiku a jasně dané směřování.
- Veškeré informace o těhotenství a průběhu porodu. Sebezkušenostní moduly, kde jsem se dozvěděla mnoho o sobě.